



QoolaQvinnor

PRESENTATION FÖRELÄSARE - FRAMGÅNGSRESAN 2015 - OPATJIA KROATIEN



Ajla Timbrant
THA Proffesional Accounting AB
www.bokforingmark.com

Ajla Timbrant 41 år, Redovisningskonsult/THA Professional Accounting AB. Med min passion för företagande och entreprenörskap hjälper jag dig att förstå din företagsekonomi och få tid över för det du är bra på!

Som delägare i Bokförings Experten i Farsta AB och ägare av nystartade bolaget THA Proffesional Accounting AB, kommer jag dela med mig av både min erfarenhet och erfarenhet av mina kunder.

Seminarium: Ge nya vingar till ditt företag!

I år ligger fokus på kvinnoföretagande och internationellt samverkan, B2B möten. Är du intresserad och vill höra mera hur just du kan utöka din verksamhet över gränserna?

Kom och lyssna på affärskvinnor och entreprenörer från Kroatien och Bosnien och bli inspirerad!



Anna Nilsson
www.businessbloggers.se

Anna Nilsson är utbildad stylist och bloggstrateg. Hon har själv bloggat i över 7 år om styling, entreprenörskap och bloggande. Hon har dessutom anordnat en hel del olika typer av bloggevent, vilket har gett henne ett stort kontaktnät inom bloggvärlden. Anna brinner mycket för att hjälpa, utbilda, lyfta och coacha andra. Därför släpper hon nu inom kort en digital bloggskola för företagare där man får lära sig allt ifrån val av plattform, till konkreta tips på vad man kan blogga om hur man marknadsför bloggen.

Föredrag: Varför du ska blogga och hur du skapar en bloggstrategi som sparar tid

Du har säkert hört att det är bra att blogga som företagare, inte bara att det blir lättare för dig att nå ut till fler potentiella kunder med din kunskap, det gör också att du kan klättra på Google samtidigt som du får en mer levande hemsida. Den största ursäkten till att man inte väljer att blogga är för att man tror att det är för tidskrävande, egenföretagare har ju inte tid eller hur? Jag visar dig hur du enkelt kan skapa en bra plan som gör att du endast behöver lägga ett par timmar i månaden på din blogg.



Annika Martinsson

www.psykologresurs.com

Annika Martinsson driver företaget Psykologresurs i Lund. Hon är Leg.Psykolog, Lic i klinisk hälsopsykologi och är specialiserad inom KBT, Positiv Psykologi och psykologisk coaching. Hon har en internationell profil och har tidigare varit yrkesverksam i Spanien med specialistutbildningar från U.K och USA.

Rubrik: Resilience - din psykologiska motståndskraft när saker och ting inte blir som man hade tänkt sig

Temat för föreläsningen är Resilience-din psykiska motståndskraft när saker inte blir som man tänkt sig. Föreläsningen vill ge en inblick om hur vi själva kan stärka vår psykiska motståndskraft i tider av förändring. Hur vi som företagare och privatpersoner kan hantera motgångar utan att låta oss nedslås och förlora motivationen. Lika väl som vi kan stärka vår fysiska kropp och bli mer resistent så kan vi även träna upp våra mentala förmågor för bättre välmående och framgång under livets resa.



Bambi Oscarsson Elinsdotter

bambielinsdotteroscarsson.com

Bambi Elinsdotter Oscarsson. Sångerska, radiopratare, kåsör. Jobbade som musik-och kulturpedagog fram till februari 1985 då 'något gick fel' vid en enkel operation. Vägen tillbaka var fylld av intensiv, hård träning - förmågan att möta fördomar och ändå se framåt. Det har varit en enorm personlig utveckling som har lett till självkännedom. Jag har nått tusentals människor med mina radioprogram, mina kåserier och mina artistframträdanden.

mitt föredrag handlar om PERSONLIG UTVECKLING, VÄGEN TILL SJÄLVKÄNNEDOM och är min berättelse om rättigheten att fortsätta mitt arbete som musik-och kulturpedagog och sångerska, även om jag sitter i rullstol.

Se mina musikvideos/www.youtube.com sök på Bambi Elinsdotter.

Lyssna på mina program på www.kustradion.fm, gamla program kan Du höra på pod-arkivet!



QoolaQvinnor

PRESENTATION FÖRELÄSARE - FRAMGÅNGSRESAN 2015 - OPATJIA KROATIEN



Brita Hahne driver företaget Smpl™. Organiserad enkelhet och förenklar vardagen för människor genom att hjälpa dem att rensa och få ordning och reda på uppgifter, saker och dokument i hemmet och på jobbet. Brita erbjuder utmaningar, ordningspartyn, föreläsningar, utbildningar och inspirerar till ordning och reda i social media.

Föredrag: Så fick jag min drömkund IKEA.

Under föredraget får du enkla och praktiska tips som du kan använda i ditt företag och som hjälper dig till din drömkund. Du får även ett kurserbjudande som förenklar din vardag som företagare, den är för dig som vill få struktur och ordning på det administrativa (e-post, dokumenthantering, att-göra-uppgifter, planering, uppföljning etc.) på ett enkelt sätt.

Brita Hahne
www.smpl.nu



Jag har arbetat med underkläder på hemförsäljning i 14 år och har blivit proffs på att hjälpa kvinnor hitta rätt. Jag håller gärna en föreläsning med BH-skola. Där jag berättar hur man ska tänka när man provar ut sin BH. Det är viktigt att det blir rätt stöd och bysten inte "hänger på axlarna". Inte bra för rygg och hållning.

Föredrag: BH-skola

8 av 10 kvinnor köper fel storlek på sin BH. Jag visar hur en BH ska sitta och hur du provar ut den. Rätt BH gör inte bara underverk med din siluett, den avlastar också rygg och axlar. Du får också se några helt underbara magiska plagg. Personlig utprovning till dem som vill. Hitta rätt storlek och modell. PXC har något för alla!

Britt-Marie Ericson
www.pxc.se/britt-mari



Carina Näsman

www.canasco.se

I hela mitt liv, dvs 55 år, har jag brunnit för färg, stil, design och mode. Och det har alltid varit mitt mål att arbeta med det. Att det skulle dröja nästan 50 år ingick inte i planen men det är aldrig för sent att göra det man drömmer om! Nu arbetar jag med detta på heltid sedan 2009. Och min butik och studio ligger i Lindome, 2 mil söder om Göteborg.

Workshop/föredrag:

- * Hitta dina bästa färger.
- * Hitta din personliga stil.
- * Få en garderob som fungerar varje dag.
- * Lär dig undvika felköp.

Jag erbjuder under veckan "Speed Styling". Tar ca 1.5 timme och du får en färganalys, din kroppsform, din ansiktsform och din personliga stil. Allt samlat i ett häfte. Endast 600 kr. Anmäl dig till: info@canasco.se eller 070 – 412 56 50



Carina Fyrsten

www.via-lux.se

Carina Fyrsten är beteendevetare som arbetat i 10 år med personal- & ledarutveckling med missionen att alla ska må bra på sitt arbete. Hon coachar även privatpersoner som vill utvecklas. Carina hjälper andra att få starkare självkänsla, säkrare självförtroende, sannare självbild. Hur man kan påverka sina tankar, känslor och beteende för att växa...

Föredrag: Roligare Relationer

- * Retar du dig på Rutige Rune, Reklamaren eller Randiga Rakel, Revisorn?
- * Rimmar din Relation med Roger eller Rosita (maken/makan) Rent?

Vissa relationer påverkas oss negativt ibland, vilket i sin tur inverkar både på privatlivet och på yrkeslivet. Jag tipsar om effektiva perspektiv som gör det roligare för Dig!



Cecilia Målare

www.ceciliashalsosmedja.com

Cecilia Målare är coachen, massören och inspiratören som arbetar via känsla och ser rädslor som utmaningar. Hon tror på att vi består av flera nivåer, dimensioner, och för att få en rädsla eller begränsning att släppa behöver vi lokalisera den på rätt nivå och lösa upp den där.

Föredrag: Så möter du dina rädslor och hinder

I denna föreläsning får du ett smakprov på nya verktyg och kunskaper, som du via inre dialog, genom olika dimensioner, kan ändra dina mönster och lösa upp dina rädslor och blockeringar som hindrar dig i vardagen, privat och yrkesmässigt. Vi kommer att gå hela vägen in i cellnivå och blanda vetenskap och andlighet.



Cecilia Månfagre

www.manfagre.se

Jag driver mitt företag Månfagre Allservice som innehåller flera ben, allt inom städ, hudvård som fristående hudvårdskonsult med Mary kays produkter och min konst av flera slag som ni kommer få se smakprov på minimässan.

Utöver detta jobbar jag socialt, bla som personlig assistent, politiker mm. Jag gör bara saker som jag tycker är roliga och givande!

Föredrag: Om att gå sin egen väg

Välkommen in i en annan värld! Jag hoppas att du vågar ta steget!

Delta i en djup och intensiv föreläsning med och av mig Cecilia Månfagre.



Dora Vig Bjön
www.dorimax.se

Dora Vig Bjön är sedan 16 år egenföretagare och driver sitt bolag Dorimax AB som säljer glutenfri pasta till svenska matgrossister och till Apotek. Hon är utbildad ekonomiassistent, sjuksköterska, kock och Raw Food kock. Hon älskar laga mat och därför arbetar hon extra som kock i en kursgård i Södertälje. Hennes största intresse är att lära sig mer om hälsosam mat och föra sina kunskaper vidare

Föredrag: Så får du bättre immunförsvar.

Är vi uppbyggda av celler eller av bakterier? Låter lite konstigt och osannolikt? Under min föreläsning förklarar jag enkelt hur vårt immunförsvar fungerar, berättar varför man ska ha en god tarmhälsa, varför man ska rensa levern och varför ska man undvika vissa livsmedel. Jag kommer att ge goda råd hur du kan behålla och stärka ditt immunförsvar, genom att äta mat och vitaminer som är anpassad för våra kroppar. Det går inte förvänta sig att vår kropp, som har utvecklats under flera tusen år ska anpassas efter trendiga dieter. Vår mat ska anpassas till vår kropp och matsmältning.



Else Östergaard
www.karriarutveckling.com

Else Östergaard, Certifierad coach enl. ICF, Stresspedagog, mindfulnessinstruktör och NLP praktiker, driver företaget Growing – Karriärutveckling där hon erbjuder tjänster såsom Mentorskap, Coaching, person-, ledarskaps och karriärsutveckling.

Min passion i livet är att hjälpa människor att nå sina mål, nå framgång och samtidigt ha ett bestående välmående. Jag håller kurser och föreläsningar inom stresshantering, meditation och andningsteknik.

Föredrag: Stresshantering på ett effektivt och lättsamt sätt.

Bli medveten om hur stress kan påverka dig både på ett negativt och ett positivt sätt. Här lägger vi största fokus på olika sätt som förebygger och lyfter dig från den negativa stressspiralen. På ett lättsamt sätt kommer du få med dig olika verktyg som du kan använda både privat och i ditt professionella arbetsliv.



Eva Synnergren
www.kindbo.com

Eva Synnergren är marknadsförare som hjälper ditt företag lysa på nätet, hon är webbdesigner, webbstrateg och utbildar i sociala medier. Hon hjälper dig som företagare med smart och kostnadseffektiv marknadsföring så du når ut till dina kunder och lyckas med dina affärer.

Föredrag: Att skriva för webben - Hur du fångar din läsare på 3-4 sekunder o hittas av Google

På webben skummar vi snabbt igenom texten. Hittar vi inte det vi söker så hoppar vi snabbt vidare. Du får lära dig knep om hur du får läsaren att stanna och bli intresserad. Du får även konkreta råd om vad du ska tänka på för att bli hittad av Google.



Ellinor Karlsson
www.gördet.nu

Ellinor erbjuder dig yoga för att starta din dag på konferensen! Tisdag och onsdag kl. 06.40 samlas vi utanför hotellet och går gemensamt till en plats där jag leder yoga som är baserad på Hatha-yogas lära.

Jag är yogainstruktör på Friskis & Svettis i Västerås sedan 3 år och har själv utövat yoga i ytterligare 3 år innan dess. För mig ger yogan den grundning och fokus som jag behöver eftersom jag är en högst energisk och sprudlande personlighet som vill ha energi att göra precis det jag vill – delta du med!

Ta med in egen yogamatta eller en handduk så utgår vi ifrån det och i andning, fokus och asanas inleder vi dagen!

Vill du diskutera mer med mig, kring yogan, ditt företags säljarbete eller marknadsföring så finns det alltid tillfälle!

GörDetNU! utvecklar företaget såväl som företagaren i att synas och sälja bättre! Med fokus på utveckling ger även yogan nya möjligheter till utmaningar och tankställningar... Jag kommer att delta på Affärsmässan och där visa ett nytt varumärke, den härliga figuren Rakel Rask som söker nya återförsäljare! Väl mött!



Jeanette Olsson Carlborg
www.plant4future.com

Jeanette Ohlsson Carlborg är religionshistoriker och har i drygt 15 år utbildat och inspirerar till ökad insikt och medvetenhet i frågor som rör bemötande och god interkulturell kommunikation men vid sidan om detta planterar Jeanette träd i Afrika.

Föredrag: **Mellan Dröm och Verklighet i Rwanda** - om hur Jeanette för sin dotter Justinas dröm om en grönare värld vidare, genom att plantera träd i Afrika och inspirera till en miljö-smartare vardag!

För två år sedan miste Jeanette sin yngsta dotter Justina som bara blev 22 år gammal. Justina älskade naturen. Med sitt starka engagemang för miljöfrågor ville hon försäkra sig om att det skulle finnas träd kvar på jorden för alla kommande generationer.

För att hedra minnet av sin dotter och föra Justinas dröm vidare bildade Jeanette den ideella föreningen plant4future med målsättningen att plantera 100.000 träd i Stina-Skogen i östra Afrika. Hittills har 11.700 träd planterats. Genom hennes bilder, möten och upplevelser får ni följa med på den rundresa Jeanette gjorde tidigare i våras i Rwanda för att se med "egna ögon" vilken otrolig skillnad trädplantering gör för människor, djur och natur.



Karin Svensson
www.houseofsales.se

Karin Svensson har arbetat över trettiofem år med B2B tjänsteförsäljning och marknadsföring i en rad olika branscher. Sedan åtta år tillbaka driver hon House of Sales Sweden AB som säljmentor och säljutbildare. Kunderna är främst småföretagare som på olika sätt behöver hjälp att öka lönsamheten, t ex genom stöd vid prissättning eller val av tjänsteutbud. Andra områden är nykundskommunikation per telefon/mail, mötesteknik och avtalsförhandling.

Workshop: Om försäljning B2B (för dig som säljer tjänster till företag)

Fokus i denna workshop är på att sälja mer. Genom att förbättra din säljteknik per telefon och vid personliga möten blir du tryggare i din säljroll. Du får tips och exempel på hur du kan anpassa ditt företags erbjudande utifrån kundens verkliga behov. Vi kommer också att träna på att bemöta invändningar eller "nej" från kunder utan att uppfattas som tjatiga eller påträngande.



QoolaQvinnor

PRESENTATION FÖRELÄSARE - FRAMGÅNGSRESAN 2015 - OPATJJA KROATIEN



Karin Wells och Susanne Bilski
www.butterflying.today

Karin och Susanne är ekonomen och pedagogen som delar samma vision – att se fler kvinnor leva sina drömmar såsom företagare. Genom att använda 35 års gemensamm erfarenhet som egenföretagare inspirerar och stöttar de dig som kvinna att starta och driva framtidens hållbara företag.

Workshop: Stärk ditt varumärke – inifrån och ut

Genom lekfulla metoder tar vi dig igenom varumärkeshjulets sex steg för att bygga ett starkt och genuint varumärke.



Kerstin Nyström
www.balsamkonsult.se

Kerstin Nyström är beteendevetare som arbetat i många år med företagsutbildning. Sedan femton år arbetar hon som samtalsterapeut i egna företaget Balsam Konsult i Stockholm. Hon är också utbildad mindfulnessinstruktör.

Föredrag/Workshop: Lär känna dig själv som företagare!

Som företagare arbetar du med dig själv som ditt viktigaste redskap. Ju bättre du känner dig själv och ju mer medveten du är om dina egenskaper, drivkrafter och längtan desto stabilare kan du stå i dig själv och ditt arbete. Och desto lättare kan du hitta din potential och din framtida väg som företagare.

Varmt välkommen till en workshop med roliga och nyttiga övningar!



Kristina Bähr

www.exist.se

Kristina Bähr är certifierad professionell coach, chefshandledare, föreläsare och barnläkare som driver företaget Exist.nu. Kristina har stor erfarenhet av svåra samtal med människor i kris och från brytpunkten där biologi (hjärnforskning) och psykologi möts. Efter arbete som barnläkare startades Exist för att öka kunskap om hur det är att vara människa med en tänkande hjärna. Kristina är författare till boken "Hjärnan i skolan- möt barnen där de är" (2015 Exist Publishing), driver förlag, har startat "Hjärnpodden" och startar inom kort web-utbildningar om hjärnan i skolan.

Föredrag: Var är hjärnan vid konflikter?

Behåll lugnet när det hettar till... Lär dig mer om hur hjärnan arbetar och varför hjärnan tycks frånvarande när vi hamnat i konflikt eller känner oss hotade. Varför är det så svårt att vara förnuftig och klok när vi är arga eller besvikna och går det att göra något åt det? Hur påverkas kroppen av de hormoner som insöndras när vi är i konflikt eller upplever hot i vår livsmiljö? Vilka långtidseffekter får det?



Lili-Ann KLéén

www.halshornan.info

Lili-Ann Kleén Hälso pedagog med focus på att njuta , glädjas & leva i nuet för att Må Bättre - hitta det som passar just dej , just nu. Små varaktiga förändringar. Motivation till var-dags-energi. Balans i livet.

Började som kroppsterapeut för 26 år sen , efter många långa resor. Många strängar på min lyra; tex. Shiatsu, aromaterapi, gympaledare, grön rehab. Skrattinspiration, Mindfulness, Dansyoga, hatha Yoga, Livsenergi , Stresshantering, Andning, avspänning m.m

Skrattworkshop: Skratta? Må bättre! Energi och avspänning för både kropp & knopp.

Håller även en mindfull morgonvandring, en yoga för Hela dej. Varmt välkommen till HälsoHörnan Hela Dej.



Linda Björck

www.smartbizz.se

Linda Björck har över 19 års erfarenhet av att driva företag. I sitt arbete som social media manager och affärsutvecklare hjälper hon företagare att lyckas i sociala medier och att skapa fler affärer.

Hennes specialité är LinkedIn som erbjuder fantastiska möjligheter, om det används på rätt sätt.

Föredrag: Bli en stjärna på LinkedIn

Fler och fler förstår vikten av att finnas på LinkedIn. En del har skapat en profil och inget mer. Har du tänkt på att LinkedIn oftast kommer i topp 5 när man söker på ditt namn? Du får med dig konkreta tips som du lätt kan applicera och åtgärda på din LinkedIn-profil. Jag bjuder på en inspirationsföreläsning ur en workshop som är 4 timmar. Det kommer också ges möjlighet till individuella konsultationer på plats till starkt reducerat pris.



Linda Hernestål da Silva

www.bloggsucce.se

Linda Hernestål da Silva är Online Business Coachen och webbdesignern som hjälper företagare att hitta kreativa och lönsamma marknadsföringsstrategier på nätet. Linda har arbetat online sedan 2005 med kunder över hela världen. Idag driver hon bl a Företagarens Bloggkurs och Företagarens Bloggutmaning samt en onlinemarknadskurs.

Föredrag: Börja företagsblogga - från nybörjare till proffs på 30 minuter.

Vill du veta vad och hur du ska skriva för att potentiella kunder ska ta steget till att kontakta dig samt när du ska skriva det?

I detta föredrag får du veta hur du skriver inlägg som gör din blogg till ett hett marknadsföringsverktyg.



Lisa Larsson

www.beyondmovement.se

Lisa Larsson är dansledaren och Body Movement Coachen som valde att följa sitt hjärta för att arbeta med dansen som är hennes passion. Hon vill med den fria dansen inspirera andra till rörelseglädje, lekfullhet, frihet, gemenskap samt kravlöshet. Den fria dansen gör dig mer närvarande, kreativ och i kontakt med dig själv. Lisa brinner för att stärka kvinnor och håller retreat och kurser för kvinnor att hitta sin inre kraft. Hon håller även dansworkshops i fri dans och ger behandlingar i energiflödesmassage.

WORKSHOP/Väck din inre livsenergi och få mer flöde i kroppen och i livet genom fri kreativ dans! Lisa Larsson, Beyond Movement

Under dansworkshopen "Väck din inre livsenergi och få mer flöde i livet" guidar Lisa dig genom andningsövningar och fri rörelse för att sätta igång livsflödet i kroppen. Workshopen bjuder på en inre resa tillsammans med härliga rytmer i ett utforskande av kroppen genom meditativ rörelse, kreativ dans, mindfulness och avslappning. Kom som du är! Inga förkunskaper krävs.



Liz Lundkvist

Liz har arbetat med personlig utveckling och hälsa i 25 år. Hon är diplomerad zonterapeut, samtalsterapeut och friskvårds- konsult. Hon hjälper och inspirerar människor till ett friskare och energirikare liv. Drivkraften är att få människor att hitta sin inneboende livskraft. Genom åren har kurser i intuitionsutveckling och hälsa breddat och fördjupat hennes förståelse för människans fantastiska potential till bättre hälsa och livskvalité.

Föredrag: Det bor en värdsmästare i DIG!

Under den här berättelsen får du verktyg, inspiration och lust att ta oväntade kliv och utmana dig själv till enastående prestationer och upplevelser! Liz tar med dig på en spännande resa där du får ta del av ett framgångskoncept som gör det omöjliga möjligt! Ett koncept där en stor grupp kvinnor lyckas nå ett högt uppsatt – tillsynes omöjligt – mål!

kontakt: Liz.lundkvist@gmail.com



QoolaQvinnor

PRESENTATION FÖRELÄSARE - FRAMGÅNGSRESAN 2015 - OPATJIA KROATIEN



Maria Hagberg

www.singingbeing.se

Maria Hagberg är en sångpedagog med passion för personlig utveckling genom sång. I sitt företag Singing Being coachar Maria både privatpersoner och företag att genom sina röster få tillgång till mer av sin fulla potential. Maria är också sångerska och låtskrivare och aktuell med skivan "Jag vill bara vara"

Workshop: "Befria din röst!"

Med hjälp av röstyoga (enligt Ulrica Gulz) frigör vi blockeringar i din röst och andning så att du får tillgång till dina röstresurser och får mer kraft i din röst.

Du kommer under denna workshop att uppleva hur din röst blir din vän som hjälper dig att slappna av genom att vibrationerna från rösten öppnar upp flödet i kroppen.



Marita Östberg

www.maritaostberg.se

Marita Östberg är beteendevetare och f d HR Managern som numera mestadels arbetar som healer och med kurser i personlig och själslig utveckling, Fenix Healing & Soul Reconnection.

Marita har varit klarseende och medial sedan barnsben och i hennes familj, som kommer från norra Norge, finns även en högfrekvent healingförmåga.

Föredrag: "Så ökar du ditt välmående med Medial Yin & Yang-healing"

Med exempel från Maritas och hennes sambos egen praktik kommer hon att berätta några solskenshistorier om vad som är möjligt att få hjälp med gällande både fysiska och psykiska problem.



Monica Bozinov

www.monica-bozinov.com

Monica Bozinov brinner för modiga företagare med ett stort hjärta och en stor dröm. Monica visar hur du skapar framgång inom 3 avgörande områden: pengar, marknadsföring och personlig utveckling. Det du gör kan förändra människors liv, då är det viktigt att du har kraften att nå ut, budskapet som når fram och resurserna du behöver.

Föredrag: Din Personliga Pengakarta

Är du företagare? Skulle du vilja tjäna mer pengar? Vad är det egentligen som hindrar dig? Det är inte marknaden. Det är inte konkurrenterna. Det är inte kunderna. Ditt ekonomiska resultat styrs till 80 % av dina tankar! Men vad tänker du egentligen om pengar? Bli med på en spännande upptäcktsresa i dina egna tankar. Under föreläsningen ritar du upp din unika pengakarta. När du vet vad du tänker - då kan du ta kontrollen. En avslöjande föreläsning som kan förändra ditt ekonomiska resultat. En föreläsning du inte har råd att missa!



Nina Hjorth

www.presentationsteknik.com

Nina Hjorth har arbetat med försäljning i 22 år, bl.a inom mötesindustrin. Nu utbildar och föreläser hon för Presentationsteknik.com, ett företag med missionen att göra hela Sverige till bättre presentatörer. Nina är en oerhört skicklig och uppskattad föreläsare som brinner för sitt ämne och som anlitas av en lång rad välkända företag och organisationer.

Föredrag/Workshop: Övertygande presentationsteknik. Hur du får andra att vilja lyssna och hur du undviker "Death by powerpoint"

Den här föreläsningen handlar om hur du får andra att VILJA lyssna till det du säger. De kommer även att komma ihåg det samt kunna ta det beslut som DU vill att de skall ta. Magi? Nej, bara kunskap om hur hjärnan fungerar ur kommunikationssynpunkt.

Dessutom tar Nina med oss på en underhållande och fascinerande kunskapsresa genom de kognitiva grundvalarna som ska styra en PowerPoint. Enligt svenska studier används PowerPoint i 92 % av alla presentationer. 81 % av dessa klassificerades av de anställda som usla. Men vad är egentligen dåligt? Roliga, kreativa och inspirerande presentationer exemplifieras och varvas med handfasta tips och råd.



Petra Johansson
www.coachpetra.se

Petra Johansson är personlig tränare, kostrådgivare, life coach. Danslärare, inspiratör, mamma och en passionerad person. Efter ca 15 år i träningsbranschen har hon numera uppdrag i sitt egna företag - träning individuellt och i grupp, rådgivning, föreläsningar, dansundervisning med personer mellan 5-97 år.

Föredrag: Relationen mellan dig och din kropp.

En inspirerade stund som berör begreppet hälsa och dess helhet - utifrån kost och träning men även ett djupare perspektiv. Du får enkla verktyg och tips som kan innebära stora förändringar för dig och din hälsa. På ett lättsamt sätt bli inspirerad till en aktiv livsstil med kropp och själ i balans.

Petra bjuder även på Zumbapass, StreetJazz och en morgon- joggingrunda.



Petra Ariton
www.aritonforlag.se

Petra Ariton arbetar som förläggare, storyteller och författare. Hennes drivkraft är att sprida berättelser som berör. Detta gör hon genom bokutgivning, webbradio, webb-tv samt sina fem webbtidningar.

Föredrag: Så gör du den perfekta hisspitchen

Att lära sig konsten att på 30 sekunder berätta vad som är unikt med dig och ditt företag garanterar att människor kommer ihåg dig. Inte bara vid mingel har du nytta av en hisspitch utan t ex också vid intervjuer då du ofta blir ombedd att berätta kort om dig själv, som sammanfattning i ditt CV, på LinkedIn eller varför inte i din Twitter-biografi.



QoolaQvinnor

PRESENTATION FÖRELÄSARE - FRAMGÅNGSRESAN 2015 - OPATJIA KROATIEN



Susanne Hellman Holmström
www.kattproblem.se

Susanne Hellman Holmström är kattbeteenderådgivare, föreläsare, författare, bloggare och företagscoach. Allt inom det specialnischade ämnet, katt. Susanne är aktuell i SVTs Go`kväll som kattexpert och är nu inne på femte säsongen. Har precis skrivit färdigt sin tredje bok, I Huvudet På Din Katt, som släpps den 1 oktober.

Föredrag: När pusselbitarna faller på plats eller I mörkret är alla katter grå

Om konsten att skaffa sig nio liv, sticka ut i mängden, våga det som man aldrig annars vågat och att spinna ihop med de som man gillar. Min historia och min resa från kattälskande fyraåring till kattexpert på tv. En resa med liv och död, och om att tro kan försätta berg bara man tänker med hjärtat!

Facebook med 13 000 gillare: www.facebook.com/kattproblem



Tina Rose
www.mentalstyling.se

Tina Rose är livsinspiratören som vet att allt är möjligt. Hon får dig att bli framgångsrik med sin unika coaching metod mental styling® Tina är entreprenör, föreläsare, artist, författare, radiopratare, stå up komiker. 2014 blev hon nominerad till årets mentor vid Almi. Tina coachar både enskilda och företag. Hon har föreläst för Försäkringskassans personal samt Saab och olika skolor mm.

Föredrag: Magiska affärer så lyfter du ditt företag till nya höjder.

Föredraget bygger på Tinas eget liv hur hon startade sin business, från socialförvaltningens väntsoffa till ett framgångsrikt liv med attraktionslagen som sin medhjälpare. Föredraget är en riktig glädjeinjektion som inte lämnar någon oberörd. Tina kommer att lotta ut sin bok "Smaka på livet och njut".



Qoola Qvinnor

PRESENTATION FÖRELÄSARE - FRAMGÅNGSRESAN 2015 - OPATJIA KROATIEN



Siv Thuresdotter

Framgångsresan 2015 /Arrangör: Siv Thuresdotter

Qoola Qvinnor är ett affärsnätverk som riktar sig till kvinnor som driver företag. Nätverket består av 600 medlemmar och 30 digitala nätverksgrupper med drygt 25 000 följare. Våra största händelser under året är:

- Framgångsresan - en kick-off under tre dagar med 30 föreläsare och 100 deltagare i Kroatien för tredje året i rad 2015
- Bokmässan Göteborg - egen monter med 10 utställare på Nordens största mässa för femte året i rad 2015
- Almedalen - Premiär för Qoola Qvinnor i Almedalen 2016 - vi skapar en unik mötesplats för kvinnor som driver företag och som vill nätverka i Almedalen via vårt QQ-event i Visby den 6/7.

Qoola Qvinnor erbjuder löpande medlemsaktiviteter året runt på 8 orter i Sverige, samt regelbundna nätverksträffar på Costa Blanca i Spanien sedan våren 2015.

Läs mer på www.QoolaQvinnor.se